

Projekt Ovoce do škol – ochutnávkové koše zeleniny a ovoce

Již několik let je naše Základní škola Toužim zapojena do projektu **Ovoce a zelenina do škol**, jehož cílem je mj. zvýšit oblibu produktů z ovoce a zeleniny, přispět k trvalému zvýšení spotřeby ovoce a zeleniny, vytvořit stravovací návyky ve výživě dětí, zlepšit zdravotní stav mladé populace, bojovat proti epidemii dětské obezity a zvrátit klesající spotřebu ovoce a zeleniny.

Projekt **Ovoce a zelenina do škol** spadá do kompetence Ministerstva zemědělství a Státního zemědělského intervenčního fondu. Na jeho přípravě se podílelo i MŠMT, Ministerstvo zdravotnictví a Ministerstvo financí. Prostředky na tento projekt poskytuje EU 73% a Česká republika 27%.

Žáci 3. a 4. tříd obdrželi na základě svých objednávek ochutnávkové koše v jeden den, a tak jsme neváhali a s chutí jsme se vrhli do práce. Nejprve jsme se seznámili s obsahem košů, kde jsme měli možnost vidět na vlastní oči a zároveň i ochutnat některé druhy exotického ovoce – např. různé druhy vodních melounů, granátové jablíčko, pitahaya, mochně, avokádo, kumquat, grepy a nashi. Základní druhy subtropického ovoce jako banán, pomeranč, hruška, mandarinka, grepy, ananas, to vše děti poznaly celkem bezpečně.

V zeleninovém koši kromě klasické zeleniny, kterou většina dětí poznala, jsme se seznámili s různými druhy salátů jako rukola, polníček, salát římský, baby špenát, avokádo, fenykl, pastinák, limetka, černý kořen a červená řepa. Součástí ochutnávkových košů bylo i keramické prkýnko s nožem, které jsme využili při naší práci.

A jak jsme s touto nadílkou pracovali dále? Některé skupiny žáků zpracovaly ovoce a zeleninu do výborných salátů, které si pojmenovaly vlastním názvem, někteří prováděli ochutnávku a poznávačku jednotlivých druhů naslepo, část žáků ztvárnila ovoce a zeleninu do výtvarné podoby a ostatní vyhledávali zajímavé informace o jejich využití v kuchyni.

Společná práce na projektu přinesla žákům mnoho nových poznatků a někteří z nich si dokonce ověřili, že zelenina, kterou tak nemají rádi, chutná vlastně dobře, jen se jí nebát jíst a vhodně jí zařadit do jídelníčku školáků. Určitě stojí za to omezit popř. vyřadit ze svačinek školáků velké množství sladkostí a nahradit je zeleninou a ovocem.

ZŠ Toužim - J. Váňová, Mgr. M. Křížová, Mgr. A. Lišková, Mgr. E. Košlerová, žáci 3. a 4. tříd

