

Plavecký výcvik žáků pokračuje...

Již třetím rokem se zúčastňují žáci 3. - 5. ročníků plaveckého výcviku v KV Aréně. Někteří zde byli letos poprvé, jiní zde absolvovali již třetí výcvikový kurz.

A proč je plavání tak důležité? Plavání může být pro dítě velmi příjemnou formou pohybu a díky plavání bude dítě fyzicky i psychicky odolnější. Je potěšující, že nám přibývá počet dětí se zájmem o plavecký výcvik a dokonce v některých třídách bylo stoprocentní zapojení dětí do této aktivity. Díky finanční podpoře zřizovatele MÚ Toužim není finanční částka pro rodiče tak vysoká.

Plavání je rozvrženo u všech tříd do pěti bloků po dvouhodinové výuce.

Žáci 3. ročníků jako začátečníci si vodu teprve oťukávají, překonávají strach z vody, učí se dýchat do vody, splývat, skákat do vody, kopat ve vodě. Po absolvování 5. lekce je na všech dětech vidět velký pokrok, snaha naučit se základům plavání a hlavně se nebát vody. Trenérka Veronika, která vedla začátečnické družstvo, nešetřila slovy chvály nad dětmi, které udělaly tak velký pokrok od první lekce až k té závěrečné.

Žáci čtvrtých ročníků mají první rok výcviku již za sebou, a tak oprašují a pilují to, co se v loňském roce naučili. Plavci pilují styl prsa, kraul či znak, skákat z můstku a nebo přeplavat celý bazén.

A co žáci pátých ročníků? To už jsou ostřílení plavci, kteří si zopakují to, co se také naučili v předcházejícím kurzu, zdokonalují plavecké styly, potápí se pod vodu, odkud loví míčky, které jim tam naházela instruktorka Míša.

V závěru každé lekce si děti zařadily na tobogánu, poležely si v teplé vířivce a někteří žáci se brouzdali v malém bazénku, kde využili i malé skluzavky do vody.

A jak děti hodnotí kurz? Už dnes se všichni těší na další pokračování, jen pátáci jsou smutní z toho, že už v příštím roce nepojedou. V jejich hodnocení se objevuje i chvála na instruktory, se kterými děti velmi dobře vycházely. Naše poslední plavání bylo zakončeno **mokrým vysvědčením**, které si každý účastník se svým jménem vylovil z vody. Vysvědčení s delfínkem jim bude připomínat jejich začátky plaveckého výcviku. Věříme, že plavání se stane oblíbenou aktivitou a že si pohyb ve vodě budou užívat s radostí.

Děkujeme všem instruktorům, kteří se s plným nasazením věnovali výcviku našich plaváčků-
G. Súčová, M.Pechánek a J. Palát.

Poděkování patří i p. učitelce L. Matoušové, která organizačně zajistí celý výcvik pro všechny zúčastněné třídy, od objednání plaveckého bazénu, vyřízení autobusové dopravy až po rozpis jednotlivých tříd podle časového harmonogramu. Lenko, díky za vše, co pro nás děláš.

Š. Vodrlintová, J. Váňová

