

## Pomazánky – praktické cvičení

Stravujeme se vždy podle zásad zdravé výživy, přemýšlíme o tom, co jsme právě snědli a nebo se jen tak nabašíme z toho, co dům dá?

V rámci Tandemové výuky připravili vyučující pro žáky 6. ročníků praktický úkol, který spočíval v přípravě pomazánek podle zásad zdravé výživy. Žáci se rozdělili do skupin a každá skupina měla za úkol připravit jeden druh pomazánky, který by splňoval daná kritéria. Vzhledem k tomu, že jíme i očima, dbalo se při závěrečném hodnocení i na estetickou stránku pokrmu.

Jednotlivé pomazánky si žáci společně s vyučujícími ochutnali a vyhodnotili. Pomazánka, která jim nejvíce zachutnala, dostala nejvyšší počet bodů. Všechny pomazánky byly velmi chutné a rozdíl v bodování byly velmi nepatrné.

Při tomto praktickém cvičení nešlo ani tak o vítězství, ale o to, aby si žáci uvědomili, co patří do zásad zdravé výživy a aby přemýšleli o tom, co v současné době většina z nich konzumuje.

J. Váňová, Mgr. J. Hudec, žáci 6.A



