

Nebezpečný alkohol

V rámci primární prevence jsme uspořádali besedu pro žáky 7. ročníků na téma Nebezpečný alkohol. Mezi žáky zavítala Mgr. K. Husová, která spolupracuje s pražskou neziskovou organizací SANANIM a společně se žáky živě debatovali na toto téma.

Alkohol je obecný název pro líh a nápoje, které líh obsahují. Mezi alkohol patří pivo, víno a destiláty. Líh, který je v těchto nápojích obsažen, vyvolává u člověka příjemnou náladu a pocity. Vypitý alkohol však musí tělo zpracovat, což opotřebovává příslušné orgány / např. játra, ledviny/, na něž alkohol působí jako jed.

Lektorka upozornila žáky na nebezpečí, která vznikají v souvislosti s konzumací alkoholu na mezilidské vztahy a jejich rozpad, narušené vztahy v rodinách, na pracovišti, agresivní chování řidičů v případě požití alkoholu, zdravotní komplikace u těhotných žen a spoustu dalších varovných signálů při konzumaci alkoholu v životě každého jedince, který alkohol popíjí ve větší míře, než je zdrávo.

Žáci velmi živě reagovali na dotazy přednášející a paní lektorka ocenila jejich aktivitu v hodině. Nyní můžeme jen věřit, že si žáci odnesli alespoň základní poznatky o záludnosti alkoholu.

J. Váňová, Mgr. H. Dornicová – metodici prevence

