

## **Těžko na cvičišti, lehkou na bojišti.....**

Staré české přísloví, které mluví za vše. A na co se připravujeme ? V letošním roce na nás opět čeká dopravní soutěž mladých cyklistů, která se koná v Karlových Varech ve Světě záchranářů – 9. května . A protože nechceme nic podcenit, tak se na soutěž připravujeme velmi zodpovědně. Vzhledem k tomu, že jsme v loňském roce obsadili v obou kategoriích 3. místa, je pro nás velkou výzvou obhájit tato krásné umístění.

V letošním roce se soutěže poprvé zúčastní nejmladší účastníci, kterým jejich účast dovolují pravidla soutěže. Jedná se o žáky 4. ročníků, kteří nedávno skládali zkoušky z dopravní výchovy , jak v praktické tak i v teoretické části. Nejlepší čtyři žáky vybraly paní učitelky , kteří nás budou reprezentovat v K.Varech za mladší kategorii.Soutěžní družstvo se skládá vždy ze dvou dívek a dvou chlapců.

Starší žáci 6. tříd jsou již ostřílení mazáci, neboť i oni si v loňském roce vyzkoušeli soutěž a už ví, co je čeká a nic už by je nemělo překvapit.

Soutěž se skládá ze 4 disciplín – testy z dopravní výchovy, jízda podle pravidel silničního provozu, jízda zručnost a jako poslední je čeká zdravotník – zásady poskytování první pomoci.

Na zdravotníka k nám zavítala záchranářka paní J. Lísová, která byla perfektně připravená a vybavena figurínami k resuscitaci. Přestože má tak časově náročnou práci, udělala si na nás čas a s dětmi probrala jak teoreticky, tak i prakticky požadovaná témata, která se objeví při soutěži. V průběhu výkladu si žáci prakticky vyzkoušeli masáž srdce na figurínách dospělého člověka, ale i kojenice. Je potěšující, že o besedu projevili zájem někteří žáci, kteří na soutěž nejedou, ale sami si chtěli vyzkoušet první pomoc. Člověk nikdy neví, do jaké situace se může dostat a hlavně jak bude reagovat....

Další části soutěže už pilně procvičujeme se žáky v rámci výuky a věříme, že naše příprava nebude marná. Samozřejmě musí žáci také doma trénovat testy z dopravní výchovy, které jsou na stránkách [www.testy.zdopravnivychovy.cz](http://www.testy.zdopravnivychovy.cz). A co říci závěrem ? Popřát všem soutěžícím štěstí a i kdyby nevyhráli, pro ně samotné výhrou je, že se umí bezpečně pohybovat v silničním provozu , dodržovat veškeré předpisy a bezpečnostní opatření , která s touto problematikou souvisí.

Děkujeme paní J. Lísové za ochotu a vstřícnost přijít mezi nás a všem účastníkům soutěže přejeme hodně úspěchů!

Mgr. H. Dornicová, J. Váňová – metodici prevence, žáci 4. a 6. tříd ZŠ Toužim

