

Škola : Základní škola Toužim, příspěvková organizace

Školní rok : 2018 - 2019

Zpracovaly : J. Váňová,Mgr. H. Dornicová – školní metodici primární prevence

Minimální preventivní program:

Výňatek ze školního řádu ZŠ Toužim :

Žák dodržuje pravidla slušného chování ve vztahu ke svému okolí, dbá pokynů pedagogických a provozních pracovníků, dodržuje školní řád a řády odborných učeben. Chová se tak, aby neohrozil zdraví svoje, ani jiných osob.

Do školy nepřináší předměty, kterými by mohl ohrožit zdraví své nebo svých spolužáků. Je přísně zakázáno vnášet do školy, distribuovat, používat či držet návykové látky do školy či na akce školou pořádané. Porušení tohoto zákazu je klasifikováno jako hrubé porušení školního řádu, může být podnětem k trestnímu stíhání. Škola informuje zákonné zástupce a zároveň je seznámí s možnostmi odborné pomoci.

Žák nosí do školy mobilní telefon jen v odůvodnitelných případech. Používá jej o přestávkách, v hodině má přístroj vypnutý. Pořizování jakýkoliv záznamů/audio, video/ bez vědomí aktérů není povoleno.

V prostorách školy, v jejím bezprostředním okolí a při činnostech organizovaných školou není povoleno hrát hazardní hry.

Minimální preventivní program působí jako základní nástroj prevence, který je zaměřený zejména na výchovu žáků ke zdravému životnímu stylu, na jejich osobnostní a sociální rozvoj a rozvoj jejich sociálně komunikativních dovedností. MPP je určen pro žáky a pedagogické pracovníky školy a má vést k pozitivní změně klimatu školy s minimem kázeňských problémů ve škole i mimo ni. Směřuje k pozitivnímu ovlivnění klimatu třídy a školy, ke změně motivace žáků a pedagogů a ke změnám vyučovacích metod. Jedním z cílů MPP je také výchovně vzdělávací působení na žáky s důrazem na odpovědnost za vlastní chování a způsob života s ohledem na jejich věk.

Primární prevencí rizikového chování je soubor jakýkoliv zdravotních, sociálních, výchovných,vzdělávacích či jiných intervencí směřujících k :

- předcházení výskytu rizikového chování
- zamezující jeho další progresi
- zmírňujících již existující formy a projevy rizikového chování nebo

- pomáhajících řešit jejich důsledky

MPP pro školní rok 2018 – 2019 vychází z předchozích programů, aktivit a projektů, které jsme připravili společně v rámci předmětové komise výchovy, vyučujících výchovných předmětů, výchovnými poradkyněmi a metodiky primární prevence.

Ve školním roce 2018/2019 pracují na škole dva preventisté, Mgr. H. Dornicová se zaměří na práci s dětmi na 1. stupni, J. Váňová pracuje jako metodik prevence na 2. stupni ZŠ Toužim . Metodici úzce spolupracují s vedením školy, pravidelně se zúčastňují pracovních schůzek vedení školy a výchovných poradců. Pracovní schůzky jsou stanoveny vždy 1x za měsíc .

Výchovná komise : Mgr. Zdeňka Zemanová – ředitelka školy

Mgr. M. Křížová – výchovná poradkyně pro 1. stupeň

Mgr. Helena Dornicová – metodik prevence – 1. stupeň

Mgr. M. Píbalová - kariérové poradenství pro žáky 9. ročníků

Mgr. Š. Zemanová - výchovná poradkyně – 2. stupeň

J. Váňová - metodik prevence 2. stupeň

Cílem primární prevence je zvýšení odolnosti dětí a mládeže vůči rizikovému chování, snížení rizika vlivů, které narušují zdravý osobnostní a sociální vývoj mládeže, u návykových látek a gamblerství snižovat jejich dostupnost. Účinná prevence a opatření by měla ovlivňovat chování dětí a dospívajících ve smyslu podpory zdraví. Z této skutečnosti vyplývá i vhodný způsob využívání volného času dětí a dospívajících.

V novém školním roce začínají opět pracovat zájmové kroužky pro žáky 1. a 2. stupně, které jsou organizovány DDM Karlovy Vary. Kroužky začínají pracovat od října 2018.

Některé osvědčené a zavedené akce budeme realizovat i v letošním školním roce 2018 – 2019:

Adaptační den pro žáky 6. tříd – tento projekt se koná v průběhu měsíce září - října 2018 ve spolupráci se třídními učiteli / Mgr. J. Hudec, Mgr.Š. Zemanová /a metodikem prevence J. Váňovou. Cílem projektu je pomoci při adaptaci na nové podmínky spojené s přechodem na 2. stupeň ZŠ , bližší poznání třídního učitele a jeho nových žáků a vzájemná spolupráce v nově vzniklém kolektivu.

Každá třída má svůj samostatný adaptační den, v letošním roce je zaměřený na pobyt venku - v případě příznivého počasí, spojený s motivačními hry.

Srdíčkový den – adventní a jarní sbírka spojená s prodejem upomínkových předmětů na škole. Sběrka se koná pro občanské sdružení Život dětem a na její organizaci se podílí žáci 8. a 9. tříd. / popř. školní parlament /. Pro letošní školní rok jsme zařadili opět besedy a aktivity, které se nám osvědčily a získaly ohlas u žáků. Termíny besed nejsou přesně domluveny, zde záleží na domluvě s přednášejícím a jeho časových možnostech. Prozatím jsou besedy domluveny alespoň na měsíc, přesné datum konání bude upřesněno.

Besedy se strážníky Městské policie v Toužimi – určeno 3.,4.,5., 6., 7., ročníkům - téma besed upřesněno po vzájemné domluvě se strážníky – dopravní výchova, bezpečná jízda, kyberšikana / září - listopad 2018 /

MEMENTO – dramatizace románu R. Johna – říjen 2018 - určeno žákům 6.-9. ročníků

Svět nebezpečných závislostí – SANANIM Praha / listopad 2018 /

Projekt Šikana – určen žákům 8. tříd – březen – duben 2019 / napr. V. Krieger – PČR Toužim, vyučující RV Mgr. J. Hudec /

Lyžařský výcvik – určen žákům 7. tříd -březen 2019 / Bublava /

Právní vědomí a prevence kriminality – napr. V. Krieger – PČR Toužim – květen 2019

Plavecký výcvik –určen žákům 2., 3., 4., 5. tříd / říjen 2018– únor 2019/

Projekt AJAX - dopravní výchova určena v letošním školním roce 201/2019 roce pouze pro žáky 3. ročníků

Dopravní výchova – probíhá na 1. a 2. stupni, pořádné školní kolo a poté se zúčastňujeme okresního kola v K. Varech.

V letošním školním roce opět využijeme nabídku výuky DV ve Světě záchranářů v Karlových Varech pro žáky 7. ročníků. Výuka je pro školy zdarma a některé třídy mají již rok dopředu zamluvený termín pro výuku DV, např. život ohrožující situace, první pomoc a mimořádné situace.

V průběhu roku jsou nabízeny různé zajímavé aktivity, besedy a komponované pořady se zaměřením na oblast rizikového chování.

Rizikové chování – chování v jehož důsledku dochází k prokazatelnému nárůstu zdravotních, sociálních, výchovných a dalších rizik pro jedince a společnost.

Stále trvá :

upozornování žáků na nebezpečí spojená :

- **záškoláctví**
- **negativní působení sekt**
- **sexuální rizikové chování**
- **okruh poruch a problémů spojených s CAN**
- **spektrum poruch příjmu potravy**
- **rasismus a xenofobie**
- **se šikanou, extrémní projevy agrese**
- **zneužívání návykových látek**
- **rizikové sporty a rizikové chování v dopravě**
- **multikulturní výchova**
- **nebezpečí internetu- kyberšikana**– komunikační jevy spojené s elektronickou komunikací
- **kybergrooming** – komunikace s neznámým člověkem

Působení na žáky v rámci povinné výuky

1.stupeň ZŠ

1.Prvouka – formuje základní vědomí odpovědnosti žáků za vlastní zdraví a bezpečnost, za své chování, jednání a rozhodování.

Vhodná témata:

Jsem školák

Moje rodina

Domov

Člověk

Práce a volný čas

Člověk mezi lidmi

Člověk a zdraví

2. Člověk a svět – utváří kladný vztah k přírodě, ke svému zdraví a zdravému způsobu života

Vhodná témata:

Rozmanitost přírody – rostliny léčivé, jedovaté

Výchova ke zdraví – zdraví, osobní hygiena, výživa, zdravá výživa, základy rodinné a sexuální výchovy

Prevence zneužívání návykových látek

Osobní bezpečí

3. Etická výchova – / výuka probíhá ve 3. ročníku /základní hodnoty lidského soužití, sebepoznání, navzájem si pomáhat a naslouchat

2. stupeň

3. Chemie – vede k poznání reakcí chemických látek obsažených např. v drogách.

Vhodná témata:

Složení látek

Chemické reakce

Deriváty

Chemie ve společnosti – podkapitola Drogy

4. Přírodopis – žáci hodnotí chování své i ostatních lidí a učí se odstraňovat negativní vlivy ohrožující zdravý tělesný a duševní vývoj.

Vhodná témata:

Rostliny

Stavba těla a funkce jednotlivých orgánů člověka

Poškození lidského organismu

5. Výchova k občanství - formuje a rozvíjí občanský profil žáka, vytváří ucelenou představu o mravních a právních předpokladech mezilidského a společenského soužití.

Vhodná témata:

Společenské chování

Lidská práva

Dospívání

Citový život člověka

Sexuální výchova

Rodinný život
Rozvoj osobnosti
Člověk a právo
Kouření a alkoholismus
Životní perspektivy
Náboženské sekty a světová náboženství

6. **Tělesná výchova** – rozvíjí u žáků nové pohybové dovednosti, zvyšuje jejich fyzickou zdatnost a umožňuje vhodným využitím volného času preventivně působit na žáky.

7. **Výtvarná výchova** - např. reklamy, abstraktní vyjádření pocitů závislého člověka.

8. **Etická výchova** – výuka probíhá v 6. ročníku -základní hodnoty lidského života, projevy rizikového chování, sociální dovednosti v oblasti rizikového chování

9. **Třídnické hodiny** - rozvíjí pozitivní atmosféru ve třídě, komunikace mezi žáky a učiteli, poskytuje prostor pro vyjádření názorů na třídu, reaguje na aktuální dění ve třídě

Dle možností a potřeb se metodik školní prevence zúčastňuje pracovních schůzek, odborných seminářů, krajských konferencí a aktivit, které pořádá Krajský úřad Karlovy Vary. S obsahem seminářů seznámí ostatní pedagogické pracovníky na ped. radách, popřípadě metodická sdružení.

Součástí MPP je projekt **Program proti šikaně**, který je zaměřen k výskytu rizikového chování ve škole, vydírání, omezování osobní svobody a šikaně. Na tomto projektu spolupracuje metodik prevence, třídní učitel, vyučující výchovných předmětů a napr. V. Krieger, PČR Toužim. Projekt je zařazován jako prevence do 8. tříd, ale podle potřeby může být uskutečněn i v jiném ročníku.

Projekt je rozpracován do 2 vyučovacích hodin, využívá se film z Ped. – psycholog. poradny v K. Varech - Mezi stěny. Se žáky se vede diskuze na toto téma s jejich vlastními poznatky a zkušenostmi v této oblasti.

Cílem programu je snižování rizika vlivů, které narušují zdravý osobnostní a sociální vývoj dětí a mládeže, mít zodpovědnost za svoje chování, popř. přijmout trest za svoje nezodpovědné činy, chování a jednání.

Nadále trvá : spolupráce s rodiči, vedením školy, výchovným poradcem, třídním učitelem, spolupráce se členy metodických sdružení a jinými organizacemi – sociální odbor MÚ Toužim, OSPOD Karlovy Vary, Policie ČR – obvodní oddělení v Toužimi, dětský

lékař , spolupráce s městskými strážníky, poskytovat informace o nejbližších kontaktních a poradenských center.

Naše aktivity jsou pravidelně zveřejňovány na webových stránkách školy, v místních Infolistech, popř. v Karlovarském deníku.

Toužim : 17. září 2018

J. Váňová – metodik prevence

INFORMAČNÍ SERVIS PRO ŽÁKY A RODIČE

Toto jsou telefonní čísla institucí nebo zařízení, na které se může dle konkrétní potřeby obrátit.

Pedagogicko-psychologická poradna v Karlových Varech
Lidická 38, 360 01 K. Vary
Ředitelka: PhDr. Jolana Mižikarová
Tel. 353 176 511

Pedagogicko-psychologická poradna Karlovy Vary je školské zařízení, které poskytuje poradenské, diagnostické, reedukační a psychoterapeutické služby v oblasti výchovy a vzdělávání a v otázkách osobnostního, sociálního a profesního vývoje dětem od 3 let, žákům a studentům všech typů škol, jejich rodičům a pedagogům.

Speciálně pedagogické centrum Karlovy Vary
Vančurova 83, K. Vary
Ředitelka: Mgr. Martina Kheilová
tel.: 353 549 172

Zařízení poskytují komplexní péči osobám se zdravotním postižením od nejranějšího věku do dospělosti.

Středisko výchovné péče pro děti a mládež /SVP/ – Krizové centrum
Sportovní ulice 28, Drahovice, K. Vary
Vedoucí – PhDr. Kristina Červenková
774 715 266 ambulance

Středisko pro děti a mládež, které poskytuje všestrannou preventivně výchovnou péči dětem a mládeži s negativními jevy chování.

K-centrum
Krále Jiřího 38, K. Vary
tel. 353 222 742

Posláním K - Centra je pomoc překonávat a řešit problémy, které s sebou přináší zneužívání návykových látek (potíže biopsychosociální). Pomoc nabízí uživatelům drog, závislým lidem, experimentátorům, rekreačním uživatelům drog a rodičům.

Dětské informační centrum
Myslbekova 4, K. Vary
tel.: 353 230 000

Dětské informační centrum nabízí pomoc dětem a dospívajícím v oblasti informací, v krizových situacích a ve stavech ohrožení. Další činností centra jsou volnočasové aktivity a provoz linky pomoci

LINKY ZŘIZOVANÉ NADACÍ NAŠE DÍTĚ:

Linka bezpečí – 116 111 - pomáhá dětem a dospívajícím řešit těžké životní situace
časová dostupnost: nepřetržitý provoz

Vzkaz domů – 800 111 113
pro děti na útěku, popř. pro jejich rodiče a příbuzné
funguje po celý týden i v době svátků od 8.00 – do 22.00

Rodičovská linka – 283 852 222
určeno dospělým, kteří chtějí poradit s výchovou dětí
pondělí 13.00 – 16.00, středa 16.00 – 19.00

Linka právní pomoci – 777 800 002
- je určena rodičům, vychovatelům, učitelům, kteří hledají právní radu týkající se práv dítěte
profesním garantem je Česká advokátní komora
funguje každou středu od 14.00 – do 18.00, pouze za cenu telefonního hovoru