

Alkohol – nebezpečné závislosti

Nadměrné pití alkoholu přináší vážné společenské i zdravotní problémy často s fatálním koncem.

Podle oficiálních statistik Světové zdravotnické organizace je Evropa dlouhodobě regionem s nejvyšší mírou konzumace na světě a Česká republika v tomto žebříčku zaujímá přední místa, což je fakt, na který nemůžeme být hrdí.

Na téma Alkohol zavítala mezi žáky 7. ročníků zástupkyně neziskové společnosti Sananim Praha bc. E. Sluková. Formou interaktivní besedy seznámila žáky s historií alkoholu, kde se poprvé objevil ve světě, co je to vůbec alkohol a do kterých 3 skupin se dělí. Na názorných příkladech vysvětlila žákům, co udělá s člověkem nadměrné požívání alkoholických nápojů. V průběhu celé aktivity žáci velmi živě reagovali a mnohdy překvapili svými názory o alkoholu.

Zajímavá byla fakta z průzkumů 1. Lékařské fakulty UK Praha - každé 10. české dítě ve věku 11 let již má zkušenosti s opilostí. Význam prevence alkoholu podceňuje až 60% rodičů dětí v pubertálním věku.

Mnoho dalších zajímavých informací pro rodiče, žáky, učitele, ale i statní zájemce ,jsou přístupné na webových stránkách www.pijsrozumem.cz a určitě stojí za shlédnutí.

J. Váňová- metodik prevence, žáci 7.A, 7.B

