

Leden v ŠD

Lednové tvoření jsme nazvali „Kouzlo paní Zimy“ - sněhuláci, zimní krajina, tučňáci, ptačí budky, zimní sporty... – to vše se objevuje na družinových nástěnkách. Čteme si pohádky o zimě, jak zimu tráví zvířátka, povídáme si o zimních aktivitách.



V tělocvičně jsme uspořádali „Zimní olympiádu“ - 3 družstva soutěžila ve 4 disciplínách: slalom na papírových bobech, přesun po ledové kře, slalom s florbalkou a koulí, skládání číselné řady. Děti s nadšením závodily a navzájem si „z plných plic“ fandily.



„Zdravý životní styl“ - povídáme si o zdravé výživě, hygieně, vhodném oblékání, vyplňujeme pracovní listy, čteme si naučné povídky - učíme se zodpovědnosti za své zdraví.



Ačkoli si počasí s námi pohrává, přesto se snažime využít občasné sněhové nadílky k zimním radovánkám. Nadále ke sportování využíváme tělocvičnu, kde máme spoustu možností jak protáhnout si své tělíčko. „Ve zdravém těle zdravý duch“ ☺ ☺ ☺