

Lyžařský výcvikový kurz 2022

pondělí 14. února 2022

Pro většinu začínal běžný školní týden, ale pro nás, sedmáky, to měl být týden plný dobrodružství a zábavy nejen na sjezdovce. Nejprve jsme se všichni trochu stresovali a báli, abychom byli negativní, ale to naštěstí vyšlo, a tak jsme se mohli po úvodních formalitách usadit v autobuse, zamávat rodičům a vydat se směr Boží Dar. Tam nás čekala úvodní rozcvička ve formě odnosu věcí do penzionu. Ve zbytku dopoledne jsme se ubytovali na pokojích a vybalili věci, abychom po výborném obědě mohli vyrazit na svah. Pro někoho to bylo poprvé, někdo už byl zkušený mazák. Někteří z nás si ještě došli s paní učitelkou půjčit lyže, aby se měli na čem učit.

„Stojím na lyžích poprvé!“ „Pomooc, já asi spadnu!“ Takové věty se rozléhaly po sjezdovce Novako, když jsme se všichni postavili na lyže, abychom předvedli, co umíme. Spousta z nás poprvé sjela prvních pár centimetrů z kopečka. Během tohoto odpoledne jsme všichni udělali pokrok a na konci dne všichni dokázali stát na lyžích a sjet část sjezdovky. Jedna skupina dokonce už vyzkoušela i jízdu na pomě.



Paní učitelky byly obdivuhodné, protože nám nejprve pomohly zapnout přeskáče, několikrát za odpoledne očistit podrážky od sněhu a u toho se nám věnovat a

učit nás.

Po večeri jsme si zahráli společenské hry a vyslechli přednášku o bezpečnosti na lyžích. Pak už byl čas jít na kutě.

úterý 15. února 2022

Ráno jsme se všichni těšili, až vyrazíme na svah, abychom zjistili, zda jsme to, co jsme se pracně včera naučili, nezapomněli. Nezapomněli! Dokonce už dopoledne jsme se všichni vyvezli pomou nahoru na svah. Někdo piloval jízdní styl, druhá skupina se učila jezdit obloučky a brzdit. Po obědě a poledním klidu jsme si jízdu na lyžích užívaly obě skupiny najednou a zkoušely jsme se různě podjíždět, točit se, jezdit ve dvojicích. Zkrátka to byla velká sranda a zábava. Večer jsme trávili v penzionu, kde jsme hráli společně hry a užívali si to, že můžeme být konečně někde spolu.



středa 16. února 2022

Počasí nebylo už tak krásné jako předchozí dny. Já osobně jsem se připojila k pokročilejší skupině lyžařů, která šla na jinou, delší sjezdovku. Bála jsem se. Ale strach jsem překonala a to dopoledne jsem si velmi užila, i přes to že kotva několikrát za jízdu zastavila (kupodivu to nezavinil nikdo z nás 😊). Druhá skupina pilovala sjezd na Novaku. V té době jsme netušili, že je to naposledy, kdy na lyžích na lyžáku stojíme.

Odpoledne jsme společně vyrazili na pěší výlet na Ježíškovu cestu. Měli jsme plánek, sledovali cestu, plnili úkoly, koulovali se a snad úplně všichni jsme si to náramně užili. A večer místo večerního lyžování (vítr zavíral sjezdovky, a tak jít na večerní lyžování nešlo) jsme se koulovali a sjížděli velké hromady sněhu kousek od penzionu. Není divu, že jsme na ubytování dorazili trochu více promočení. Ale za ten skvělý zážitek to stálo.



čtvrtek 17. února 2022

Venku foukal silný vítr, který nejen lámal stromy, ale také shazoval dráty elektrického vedení. Dopoledne jsme si místo lyžování poměřili vědomostní a fyzické síly. Stojka pro nás nebyla problém, na jedné noze jsme také vydrželi stát poměrně dlouhou dobu.

Po obědě se počasí umoudřilo a my se tak mohli vydat na krátkou procházku, která byla zakončena pořádnou koulovačkou a zmrzlinovým pohárem. Po večeri jsme se šli rozloučit se svahem, vzali jsme si boby a



sjezdovku na nich sjížděli. Pak už nás čekalo ještě hraní her a povídání si, někdo využil volnou chvíli ke sbalení věcí.

pátek 18. února 2022

Po snídani jsme si sbalili věci, uklidili pokoje a společné prostory a pomalu se vydali na cestu k autobusu, který nás odvezl zpět do Toužimi.

Závěrem bych ráda dodala osobní postřeh, a to že jsem se lyžařského výcviku zúčastnila ráda. Jsem na sebe hrdá, že jsem se překonala a v průběhu týdne přidala ke skupině lyžařů.

za žáky 7. ročníku T. Hronová, K. Říhová
J. Vlková, L. Nesvadbová