

Škola : Základní škola Toužim, příspěvková organizace

Školní rok : 2023 – 2024

Zpracovaly : Mgr. H. Dornicová, Mgr. S. Málková - školní metodici primární prevence

Minimální preventivní program:

Výňatek ze školního řádu ZŠ Toužim :

Žák dodržuje pravidla slušného chování ve vztahu ke svému okolí, dbá pokynů pedagogických a provozních pracovníků, dodržuje školní řád a řady odborných učeben. Chová se tak, aby neohrozil zdraví svoje, ani jiných osob.

Do školy nepřináší předměty, kterými by mohl ohrozit zdraví své nebo svých spolužáků. Je přísně zakázáno vnášet do školy, distribuovat, používat či držet návykové látky a tabákové výrobky do školy či na akce školou pořádané. Porušení tohoto zákazu je klasifikováno jako hrubé porušení školního řádu, může být podnětem k trestnímu stíhání. Škola informuje zákonné zástupce a zároveň je seznámí s možnostmi odborné pomoci.

Žák nosí do školy mobilní telefon jen v odůvodnitelných případech. Používá jej o přestávkách, v hodině má přístroj vypnutý. Pořizování jakýkoliv záznamů/audio, video/ bez vědomí aktérů není povoleno.

V prostorách školy, v jejím bezprostředním okolí a při činnostech organizovaných školou není povoleno hrát hazardní hry.

Minimální preventivní program působí jako základní nástroj prevence, který je zaměřený zejména na výchovu žáků ke zdravému životnímu stylu, na jejich osobnostní a sociální rozvoj a rozvoj jejich sociálně komunikativních dovedností. MPP je určen pro žáky a pedagogické pracovníky školy a má vést k pozitivní změně klimatu školy s minimem kázeňských problémů ve škole i mimo ni. Směřuje k pozitivnímu ovlivnění klimatu třídy a školy, ke změně motivace žáků a pedagogů a ke změnám vyučovacích metod. Jedním z cílů MPP je také výchovně vzdělávací působení na žáky s důrazem na odpovědnost za vlastní chování a způsob života s ohledem na jejich věk.

Primární prevencí rizikového chování je soubor jakýkoliv zdravotních, sociálních, výchovných, vzdělávacích či jiných intervencí směřujících k :

- předcházení výskytu rizikového chování
- zamezující jeho další progresi
- zmírňujících již existující formy a projevy rizikového chování nebo
- pomáhajících řešit jejich důsledky

MPP pro školní rok 2023 – 2024 vychází z předchozích programů, aktivit a projektů, které jsme připravili společně v rámci předmětové komise výchovy, vyučujících výchovných předmětů, výchovnými poradkyněmi a metodiky primární prevence.

Ve školním roce 2023/2024 pracují na škole dva preventisté, Mgr. H. Dornicová se zaměří na práci s dětmi na 1. stupni, Mgr. S. Málková pracuje jako metodik prevence na 2. stupni ZŠ Toužim. Metodici úzce spolupracují s vedením školy, pravidelně se zúčastňují pracovních schůzek vedení školy a výchovných poradců. Pracovní schůzky jsou stanoveny dle potřeby vždy 1x za měsíc.

Výchovná komise : Mgr. Zdeňka Zemanová – ředitelka školy

Mgr. M. Křížová – výchovná poradkyně pro 1. stupeň

Mgr. Helena Dornicová – metodik prevence – 1. stupeň

Mgr. Simona Málková – metodik prevence 2. stupeň

Mgr. Š. Hajduchová – výchovná poradkyně – 2. stupeň

- kariérové poradenství pro vycházející žáky

Cílem primární prevence je zvýšení odolnosti dětí a mládeže vůči rizikovému chování, snížení rizika vlivů, které narušují zdravý osobnostní a sociální vývoj mládeže, u návykových látek a gamblerství snižovat jejich dostupnost. Účinná prevence a opatření by měla ovlivňovat chování dětí a dospívajících ve smyslu podpory zdraví. Z této skutečnosti vyplývá i vhodný způsob využívání volného času dětí a dospívajících.

Některé osvědčené a zavedené akce budeme realizovat i v letošním školním roce 2023 – 2024:

Adaptační den pro žáky 6. tříd – tento projekt se koná v průběhu měsíce září 2023 ve spolupráci se třídními učiteli / Mgr. V. Slavíková, M. Bízková. Cílem projektu je pomoci při adaptaci na nové podmínky spojené s přechodem na 2. stupeň ZŠ, bližší poznání třídního učitele a jeho nových žáků a vzájemná spolupráce v nově vzniklém kolektivu.

Srdíčkový den – adventní a jarní sbírka spojená s prodejem upomínkových předmětů na škole. Sběrka se koná pro občanské sdružení Život dětem a na její organizaci se podílí žáci 7. a 8. tříd. / popř. školní parlament /. Pro letošní školní rok jsme zařadili opět besedy a aktivity, které se nám osvědčily a získaly ohlas u žáků. Termíny besed nejsou přesně domluveny, zde záleží na domluvě s přednášejícím a jeho časových možnostech. Prozatím jsou besedy domluveny alespoň na měsíc, přesné datum konání bude upřesněno.

Besedy se strážníky Městské policie a PČR v Toužimi – určeno 3., 4., 5., 6., 7., 8., 9. ročníkům - téma besed upřesněno po vzájemné domluvě se strážníky – dopravní výchova, bezpečná jízda, kyberšikana / září - listopad 2023 /

Svět nebezpečných závislostí – SANANIM Praha / leden – březen 2024 /

Lyžařský výcvik – určen žákům 7. tříd – únor 2024/ Bublava /

Projekt Šikana – určen žákům 8. tříd – březen – duben 2024 / např. V. Krieger – PČR Toužim, vyučující RV Mgr. S. Málková , org. zajistí metodik prevence /

Právní vědomí a prevence kriminality – např. V. Krieger – PČR Toužim – duben - květen 2024

Plavecký výcvik –určen žákům 2., 3., 4., 5. tříd / září –prosinec 2023

Projekt AJAX - dopravní výchova určena v letošním školním roce 2023/2024 roce pro žáky 3. ročníků

Dopravní výchova – probíhá na 1. a 2. stupni, pořádáme školní kolo a poté se zúčastňujeme okresního kola v K. Varech.

V letošním školním roce opět využijeme nabídku výuky DV ve Světě záchranářů v Karlových Varech pro žáky 7. ročníků. Výuka je pro školy zdarma a některé třídy mají již rok dopředu zamluvený termín pro výuku DV, např. Život ohrožující situace, první pomoc a mimořádné situace.

V průběhu roku jsou nabízeny různé zajímavé aktivity, besedy a komponované pořady se zaměřením na oblast rizikového chování.

Seznam aktivit pro 1. stupeň:

1. ročník: Na světě nejsi sám
2. ročník: Na světě nejsi sám
3. ročník: Jsi on-line
4. ročník: Učím se učit
5. ročník: Nestresuj se stresem

Rizikové chování – chování v jehož důsledku dochází k prokazatelnému nárůstu zdravotních, sociálních, výchovných a dalších rizik pro jedince a společnost.

Stále trvá :

upozorňování žáků na nebezpečí spojená :

- **Záškoláctví**
- **Negativní působení sekt**
- **Sexuální rizikové chování**
- **Okruh poruch a problémů spojených s CAN**
- **Spektrum poruch příjmu potravy**
- **Rasismus a xenofobie**
- **Se šikanou, extrémní projevy agrese**
- **Zneužívání návykových látek**
- **Rizikové sporty a rizikové chování v dopravě**
- **Multikulturní výchova**

- **Nebezpečí internetu – kyberšikana** – komunikační jevy spojené s elektronickou komunikací
- **Kyberrooming** – komunikace s neznámým člověkem

Působení na žáky v rámci povinné výuky

1.stupeň ZŠ

1.Prvouka – formuje základní vědomí odpovědnosti žáků za vlastní zdraví a bezpečnost, za své chování, jednání a rozhodování.

Vhodná témata:

Jsem školák

Moje rodina

Domov

Člověk

Práce a volný čas

Člověk mezi lidmi

Člověk a zdraví

2. Člověk a svět – utváří kladný vztah k přírodě, ke svému zdraví a zdravému způsobu života

Vhodná témata:

Rozmanitost přírody – rostliny léčivé, jedovaté

Výchova ke zdraví – zdraví, osobní hygiena, výživa, zdravá výživa, základy rodinné a sexuální výchovy

Prevence zneužívání návykových látek

Osobní bezpečí

3. Etická výchova – / **výuka probíhá ve 3. ročníku** /základní hodnoty lidského soužití, sebepoznání, navzájem si pomáhat a naslouchat

2. stupeň

3.Chemie – vede k poznání reakcí chemických látek obsažených např. v drogách.

Vhodná témata:

Složení látek

Chemické reakce

Deriváty

Chemie ve společnosti – podkapitola Drogy

4. **Přírodopis** – žáci hodnotí chování své i ostatních lidí a učí se odstraňovat negativní vlivy ohrožující zdravý tělesný a duševní vývoj.

Vhodná témata:

Rostliny

Stavba těla a funkce jednotlivých orgánů člověka

Poškození lidského organismu

5. **Výchova k občanství** - formuje a rozvíjí občanský profil žáka, vytváří ucelenou představu o mravních a právních předpokladech mezilidského a společenského soužití.

Vhodná témata:

Společenské chování

Lidská práva

Dospívání

Citový život člověka

Sexuální výchova

Rodinný život

Rozvoj osobnosti

Člověk a právo

Kouření a alkoholismus

Životní perspektivy

Náboženské sekty a světová náboženství

6. **Tělesná výchova** – rozvíjí u žáků nové pohybové dovednosti, zvyšuje jejich fyzickou zdatnost a umožňuje vhodným využitím volného času preventivně působit na žáky.

7. **Výtvarná výchova** - např. reklamy, abstraktní vyjádření pocitů závislého člověka.

8. **Etická výchova** – výuka probíhá v 6. ročníku -základní hodnoty lidského života, projevy rizikového chování, sociální dovednosti v oblasti rizikového chování

9. **Třídnické hodiny** - rozvíjí pozitivní atmosféru ve třídě, komunikace mezi žáky a učiteli, poskytuje prostor pro vyjádření názorů na třídu, reaguje na aktuální dění ve třídě

Dle možností a potřeb se metodik školní prevence zúčastňuje pracovních schůzek, odborných seminářů, krajských konferencí a aktivit, které pořádá Krajský úřad Karlovy Vary. S obsahem seminářů seznámí ostatní pedagogické pracovníky na ped. radách, popřípadě metodická sdružení.

Součástí MPP je projekt **Program proti šikaně**, který je zaměřen k výskytu rizikového chování ve škole, vydírání, omezování osobní svobody a šikaně. Na tomto projektu spolupracuje metodik prevence, třídní učitel, vyučující výchovných předmětů a např. V.

Krieger, PČR Toužim. Projekt je zařazován jako prevence do 8. tříd, ale podle potřeby může být uskutečněn i v jiném ročníku.

Cílem programu je snižování rizika vlivů, které narušují zdravý osobnostní a sociální vývoj dětí a mládeže, mít zodpovědnost za svoje chování, popř. přijmout trest za svoje nezodpovědné činy, chování a jednání.

Nadále trvá: spolupráce s rodiči, vedením školy, výchovným poradcem, třídním učitelem, spolupráce se členy metodických sdružení a jinými organizacemi – sociální odbor MÚ Toužim, OSPOD Karlovy Vary, Policie ČR – obvodní oddělení v Toužimi, dětský lékař, spolupráce s městskými strážníky, poskytovat informace o nejbližších kontaktních a poradenských center.

Naše aktivity jsou zveřejňovány na webových stránkách školy, v místních infolistech, popř. v Karlovarském deníku.

Toužim : 4.září 2023 , Mgr. H. Dornicová, Mgr. S. Málková– metodici prevence

INFORMAČNÍ SERVIS PRO ŽÁKY A RODIČE

Telefonní čísla institucí nebo zařízení, na které se může rodič / zákonný zástupce /popř. žák podle konkrétní potřeby obrátit :

Pedagogicko-psychologická poradna v Karlových Varech Lidická 38, 360 01 K. Vary
Ředitelka: PhDr. Jolana Mižikarová Tel. 353 176 511

Pedagogicko-psychologická poradna Karlovy Vary je školské zařízení, které poskytuje poradenské, diagnostické, reedukační a psychoterapeutické služby v oblasti výchovy a vzdělávání a v otázkách osobnostního, sociálního a profesního vývoje dětem od 3 let, žákům a studentům všech typů škol, jejich rodičům a pedagogům.

Speciálně pedagogické centrum Karlovy Vary Vančurova 83, K. Vary Ředitelka: Mgr. Martina Kheilová tel.: 353 549 172

Zařízení poskytují komplexní péči osobám se zdravotním postižením od nejranějšího věku do dospělosti.

Středisko výchovné péče pro děti a mládež /SVP/ – Krizové centrum Sportovní ulice 28, Drahovice, K. Vary Vedoucí – PhDr. Kristina Červenková 774 715 266 ambulance

Středisko pro děti a mládež, které poskytuje všestrannou preventivně výchovnou péči dětem a mládeži s negativními jevy chování.

K-centrum Krále Jiřího 38, K. Vary tel. 353 222 742

Posláním K - Centra je pomoc překonávat a řešit problémy, které s sebou přináší zneužívání návykových látek (potíže biopsychosociální). Pomoc nabízí uživatelům drog, závislým lidem, experimentátorům, rekreačním uživatelům drog a rodičům.

Dětské informační centrum Myslbekova 4, K. Vary tel.: 353 230 000

Dětské informační centrum nabízí pomoc dětem a dospívajícím v oblasti informací, v krizových situacích a ve stavech ohrožení. Další činností centra jsou volnočasové aktivity a provoz linky pomoci

LINKY ZŘIZOVANÉ NADACÍ NAŠE DÍTĚ:

Linka bezpečí – 116 111 - pomáhá dětem a dospívajícím řešit těžké životní situace časová dostupnost: nepřetržitý provoz

Vzkaz domů – 800 111 113 pro děti na útěku, popř. pro jejich rodiče a příbuzné funguje po celý týden i v době svátků od 8.00 – do 22.00

Rodičovská linka – 283 852 222 určeno dospělým, kteří chtějí poradit s výchovou dětí pondělí 13.00 – 16.00, středa 16.00 – 19.00

Linka právní pomoci – 777 800 002 - je určena rodičům, vychovatelům, učitelům, kteří hledají právní radu týkající se práv dítěte profesním garantem je Česká advokátní komora funguje každou středu od 14.00 – do 18.00, pouze za cenu telefonního hovoru