

Plavecký výcvik v Mattoni Aréně v Karlových Varech: Žáci získali mokré vysvědčení

V průběhu uplynulých týdnů absolvovali žáci 1.–5. ročníků naší školy plavecký výcvik v Mattoni Aréně v Karlových Varech. Pod vedením zkušených instruktorů si děti postupně osvojovaly základy plaveckých stylů, učily se správnému dýchání i orientaci ve vodě. Pro pokročilejší plavce byly připraveny náročnější úkoly zaměřené na techniku a vytrvalost.

Výcvik probíhal v přátelské atmosféře a děti si kromě sportovních dovedností odnesly i spoustu zážitků. Na závěr nechyběla oblíbená část programu – **mokré vysvědčení**, které ocenilo snahu a pokroky každého účastníka.

Plavecký kurz tak opět potvrdil, že pravidelný pobyt ve vodě rozvíjí nejen fyzickou kondici, ale i sebevědomí a radost z pohybu. Těšíme se na další ročník!

Lenka Matoušová

