

## Leden v ŠD

Leden nás inspiroval k dalším výtvarným, pracovním a pohybovým činnostem. Úvod měsíce jsme věnovali svátku Tří králů – povídali jsme si o jejich poselství a symbolice, vytvářeli jednotlivé postavičky a koruny.

„Zimní malování a vyrábění“ – výtvarně jsme zpracovali pestrou nabídku zimních námětů: zimní sporty, oblečení, ptáky v budce, sněhuláky, lední medvědy či vytvoření Mrazíka podle fantazie žáků.

Také jsme se zapojili do tvoření na Jarmark (který proběhne 4. 2.), kde jsme vyráběli puzzle s pohádkovými motivy, záložky do knih, zápichy s motivem kočky, antistresové balonky plněné moukou a jarní závěsy s barevnými motýly a ptáčky.

Závěr měsíce patřil tématu „Jak žít zdravě – tvořivě a hravě“ – besedovali jsme o tom, jak se žáci starají o své zdraví doma i ve škole. Zdůraznili význam mytí rukou, hygieny při jídle a správného oblékání v zimě. Hovořili jsme o základech zdravého životního stylu (zdravá strava, pitný režim, pravidelný pohyb, dostatek spánku, péče o tělo), o tom, jak by měl vypadat „zdravý talíř“, a vytvořili koláž se zdravými a nezdravými potravinami.

K pohybovým aktivitám využíváme sněhové nadílky nebo sportovní nářadí a náčiní v tělocvičně.



