

Tři dny plné zážitků, spolupráce a slunce

Poslední květnové dny strávili žáci 7. A a 7. B v Relax kempu Teplá, kde na ně čekal třídní preventivní pobyt plný aktivit, nových zkušeností i společných zážitků. Od 27. do 29. května vyměnili školní lavice za přírodu, sportovní hřiště a program, který jim nabídl nejen zábavu, ale také prostor k zamyšlení nad důležitými tématy každodenního života.

Významnou součástí pobytu byl preventivní program vedený lektorkou Evou Hechtovou a



jejím kolegou Martinem. Prostřednictvím her, diskusí, skupinové práce i zážitkových aktivit se žáci věnovali tématům duševního zdraví, vztahů mezi vrstevníky, šikany, rizikového chování i zdravého životního stylu. Program byl veden tak, aby si každý mohl vyzkoušet spolupráci, otevřenou komunikaci a hledání řešení různých

životních situací.

Pobyt však nebyl jen o prevenci. Sedmáci se vydali také do nedalekého kláštera v Teplé, kde je čekala dobrodružná bojovka v rámci programu Hroznatovy akademie. Při plnění úkolů museli prokázat nejen znalosti a důvtip, ale také schopnost spolupracovat a táhnout za jeden provaz.

Velmi příjemnou částí programu byly i aktivity v přírodě. V lesním prostředí žáci ve skupinkách vytvářeli mandaly z přírodních materiálů a ukázali, že fantazii se meze nekladou. Každá skupina pojala svůj výtvar originálním způsobem a výsledkem byla řada zajímavých a nápaditých děl.

Protože počasí po celé tři dny opravdu přálo, nemohla chybět ani vodní zábava. Bazén v areálu kempu byl neustále v obležení a stal se místem odpočinku, sportovního vyžití i společného smíchu. Mezi jednotlivými aktivitami si žáci užívali také volný čas při hrách, sportu a neformálních setkáních se spolužáky.

Pomyslným vrcholem celého pobytu byla závěrečná diskotéka. O dobrou náladu nebyla nouze a poslední společný večer si všichni užili naplno. Domů si tak žáci neodváželi pouze nové poznatky z preventivního programu, ale také řadu společných zážitků, které pomohly posílit vztahy v obou třídních kolektivech.

Za možnost uskutečnit tento pobyt děkujeme MAS Kraj živých vod, jejíž finanční podpora umožnila účast všem žákům 7. ročníku.

Š. Hajduchová, R. Janák, L. Nesvadbová a žáci 7. ročníku

