Proužky a puntíky spojily naši školu pro dobrou věc

Během dvou říjnových pátků se naše škola zapojila do osvětových akcí, jejichž cílem bylo podpořit lidi se zdravotním znevýhodněním a upozornit na důležitost vzájemného respektu a porozumění. Nejprve naši školu zaplavily proužky, o týden později je vystřídaly puntíky.

Proužky pro zrak – pátek 9. října

V pátek 9. října jsme se zapojili do osvětové akce **„Vidíš mě?“**, kterou u příležitosti Světového dne zraku pořádá Centrum LIRA. Žáci i pedagogové přišli do školy v pruhovaném oblečení, aby tak vyjádřili podporu lidem se zrakovým postižením.

Proužky byly zvoleny jako symbol této akce záměrně. Kontrastní vzory totiž pomáhají lidem se zrakovým znevýhodněním při orientaci a usnadňují jim vnímání okolí. Akce nám tak připomněla, že věci, které považujeme za samozřejmé, mohou být pro druhé každodenní překážkou.

Součástí dne bylo také společné fotografování, při kterém se na jednom místě sešli žáci v nejrůznějších pruhovaných kombinacích.

Puntíkový den – pátek 16. října

O týden později, v pátek 16. října, jsme proužky vyměnili za puntíky a připojili se k celorepublikové osvětové kampani **Puntíkový den 2026**, která upozorňuje na problematiku lupénky.

Lupénka je chronické zánětlivé onemocnění, které se projevuje především na kůži. Lidé s tímto onemocněním se často setkávají s předsudky a nepochopením svého okolí. Hlavním poselstvím Puntíkového dne je proto připomenout, že **lupénka není infekční a nelze se jí nakazit**.

Puntíky symbolizují viditelné projevy tohoto onemocnění. Jejich prostřednictvím jsme chtěli vyjádřit podporu lidem s lupénkou a zároveň upozornit na to, že nikoho bychom neměli posuzovat podle vzhledu.

Také tentokrát se do akce zapojili žáci i učitelé, kteří svými puntíkatými outfity zpestřili běžný školní den. Nechybělo ani společné fotografování.

Děkujeme za zapojení!

Obě akce se setkaly s pěkným ohlasem a ukázaly, že naši žáci dokážou podpořit dobrou věc. Přestože se jednalo o dvě odlišné kampaně, jejich poselství bylo podobné – učit se vnímat potřeby druhých, respektovat jejich odlišnosti a nepodléhat předsudkům.

Děkujeme všem žákům i pedagogům, kteří se zapojili. Věříme, že si z obou dnů odnesli nejen společné fotografie, ale také něco k zamyšlení.

#ProužkyProZrak #puntikovyden2026


#ProužkyProZrak


#ProužkyProZrak


#puntikovýden2026


#puntikovýden2026