Zdravý úsměv začíná správnou péčí

Do naší školy zavítala dentální hygienistka, která si pro žáky prvních a druhých tříd připravila zajímavý a hravý program zaměřený na péči o zoubky.

Děti se zábavnou formou dozvěděly, jak si správně a důkladně čistit zuby, proč je důležité o ně pravidelně pečovat a jak předcházet zubnímu kazu. Společně si také povídaly o tom, které potraviny a nápoje našim zoubkům prospívají a které jim naopak škodí.

Nakonec si společně správně zoubky vyčistily. Díky názorným ukázkám a praktickým radám si děti mohly lépe osvojit správné návyky, které jim pomohou udržet jejich úsměv zdravý a krásný.

Aby děti na nové návyky nezapomněly, dostaly domů záznamový arch, do kterého si budou zaznamenávat pravidelné čištění zoubků. Pokud budou poctivě plnit svůj úkol, čeká na ně při příští návštěvě milá odměna!

Setkání bylo nejen poučné, ale také zábavné. Děkujeme za milou návštěvu a těšíme se na další setkání!

